



ESPACES SANS TABAC

Pourquoi ?

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

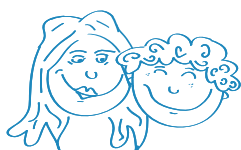
NORD

Le label «Espace sans tabac» est créé par la Ligue contre le cancer.



DÉNORMALISER LE TABAGISME

- ▶ Les labels Espace Sans Tabac et Plage Sans Tabac visent à dénormaliser le tabagisme dans les espaces publics fréquentés par les enfants afin de réduire la présence de cigarettes dans leur **quotidien**.
- ▶ Fumer ne devrait pas être considéré comme **un acte normal** car le tabac n'est pas un produit commercial comme les autres. C'est pourquoi il est primordial de **changer les attitudes** face à la cigarette.
- ▶ Dénormaliser, c'est aussi **favoriser** l'arrêt du tabac et **prévenir** l'entrée dans le tabagisme des plus jeunes, alors que ces derniers sont la **cible** des industriels du tabac. C'est donc permettre à quiconque d'évoluer dans un espace sans tabac pour **la protection et la santé de tous**.



EXEMPLARITÉ ET CONVIVIALITÉ

- ▶ La transmission, c'est bien. L'exemplarité, c'est mieux ! Les parents fumeurs ont **3 fois plus de risques** de voir leurs enfants allumer leur première cigarette à l'âge de 11 ans. **Donner le bon exemple**, c'est le meilleur geste à faire pour espérer voir nos enfants adopter les bons comportements pour leur avenir.
- ▶ Dans les **espaces extérieurs**, où se mêlent fumeurs, non-fumeurs mais aussi jeunes enfants, personnes fragiles ou femmes enceintes : **c'est la convivialité qui prime!** Ne pas fumer dans un lieu fréquenté, c'est montrer de la **considération pour les autres**.



PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

- ▶ Le cycle de vie d'une cigarette est **dévastateur** pour notre environnement : **produits chimiques, packaging** et **mégots** finissent en majorité dans la nature.
- ▶ Les **mégots** mettent **plusieurs années** pour se dégrader, tout en libérant des substances toxiques telles que **l'arsenic** ou le **chrome**. **8 millions de mégots** sont jetés dans le monde chaque minute et, selon le Conservatoire des océans, les cigarettes constituent **la première source de déchets** sur les plages du monde. Au delà d'une **priorité de santé**, la mise en place de Plages Sans Tabac est une mesure de **protection de l'environnement**.



POUR + D'INFOS

Ligue contre le cancer du Nord
4/6 rue Pierre DUPONT
BP 9999 - 59 013 Lille Cedex
03 20 06 06 05
www.ligue-cancer.net/cd59

