

Informations sur la structure

Nom de(s) l'activité(s)	FITNESS POUR FEMMES
Nom de la structure	CURVES DOUAI
Adresse du site de pratique	33 RUE HENRI DUNANT 59500 DOUAI
Nom prénom de la ou les personnes encadrantes	DUBREUCQ MARGOT
Formation des personnes encadrantes	MASTER APA
Coordonnées de contact (mail et téléphone)	0620112553 julie.meirsman@gmail.com

Informations sur les activités

Description de l'activité	CIRCUIT TRAINING SUR MACHINES HYDRAULIQUES EN ALTERNANCE AVEC EXERCICES CARDIO VASCULAIRES
Description d'une séance type	30 MIN
Type de groupe (niveau, sport santé oui/non, moyenne d'âge, etc...)	
Activité adaptée à des personnes atteintes de maladies chroniques : OUI/NON	OUI
Nombre de personnes par séance	12
Horaires et jours des séances « classiques »	LUNDI AU VENDREDI 9/14H 15H30/20H SAMEDI 9H/13H

Coûts liés à la pratique

Pouvez-vous proposer des séances d'initiation gratuite : OUI / NON	OUI
Si non, quel est le coût d'une séance d'initiation	
Quel est le coût de la pratique régulière de votre activité (adhésion à l'année, tarification à la séance, montant etc...)?	EN MOYENNE 44€/MOIS -18 ANS 30€/MOIS + 60 ANS 39€/MOIS
Existe-t-il un tarif dégressif si début de l'activité en cours d'année ? Si oui lequel ?	NON
Faut-il une tenue particulière pour la pratique du sport ? Si oui laquelle ?	
Quel matériel est mis à disposition pour la pratique ?	MACHINES HYDRAULIQUES



📄 Formulaire à envoyer par mail à : mthuaudet@santedouaisis.fr