



" Il y a forcément une séance proche de chez vous ! N'hésitez plus, rejoignez-nous ! "

Séance GYM SENIOR 2021-2022

(Séances Traditionnelles)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><u>DROCOURT</u></p> <p>de 9h00 à 10h15</p> <p>Salle de Danse de L'agora, rte d'Arras</p>	<p><u>LEFOREST</u></p> <p>de 9h00 à 10h15</p> <p>Salle du Planty</p>	<p><u>COURRIERES</u></p> <p>de 9h00 à 10h15</p> <p>Salle de l'Harmonie</p>	<p><u>FACHES-THUMESNIL</u></p> <p>Groupe 1 de 9h00 à 10h15</p> <p>Groupe 2 de 10h15 à 11h30</p> <p>salle Jean Zay</p> <p>22 Rue de la linière</p>	<p><u>LIBERCOURT</u></p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>Salle du Cosec, rue Pantigny</p>	<p><u>AQUAGYM (Carvin)</u></p> <p>de 09h00 à 10h00</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p> <p>rue F. Evrard CARVIN</p>
<p><u>MONCHEAUX</u></p> <p>de 09h30 à 11h00</p> <p>Salle Polyvalente</p> <p>Rue des Ecoles</p>	<p><u>THUMERIES</u></p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>salles des fêtes</p> <p>rue Léon Blum</p>	<p><u>EVIN-MALMAISON</u></p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>Salle A. Dutilleul</p> <p>100 Rue Emile Basly</p>	<p><u>DOUAI</u></p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>Centre E. Andris, rue Camille Guérin</p> <p>Faubourg de Béthune</p>	<p><u>NOYELLES-GODAULT</u></p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>salle des fêtes</p> <p>Centre Léo Lagrange</p>	<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 09h00 à 10h00</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>de 11h00 à 12h00</p>
<p><u>COURCELLES-LES-LENS</u></p> <p>de 14h00 à 15h30</p> <p>Salle Cathelain</p> <p>rue Gay Lussac</p>	<p><u>DECHY</u></p> <p>de 14h00 à 15h30</p> <p>Centre Socio-Culturel H. Martel</p> <p>rue Saint Avenant</p>	<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 15h00 à 16h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p> <p>310 rue de la gare</p>	<p><u>CARVIN</u></p> <p>Groupe 1 de 13h45 à 15h00</p> <p>Groupe 2 de 14h45 à 16h00</p> <p>Groupe 3 de 15h45 à 17h00</p> <p>Centre Effel rue du Progrès</p>	<p><u>LAMBRES-LES-DOUAI</u></p> <p>de 14h00 à 15h30</p> <p>Maison des Associations</p> <p>rue Goeulzin</p>	
<p><u>ANGRES</u></p> <p>de 15h45 à 17h15</p> <p>Salle des fêtes</p> <p>Place Salvador Allende</p>	<p><u>HENIN-BEAUMONT</u></p> <p>de 15h45 à 17h15</p> <p>Salle La Polonia</p> <p>39 rue E. Gruyelle</p>	<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 16h00 à 17h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p> <p>310 rue de la gare</p>	<p><u>CUINCY</u></p> <p>de 14h00 à 15h30</p> <p>Hall multisport Jean Lenne</p>	<p><u>OIGNIES *</u></p> <p>de 16h15 à 17h45</p> <p>Salle de sport Jean-Baptiste Lebas</p> <p>Avenue John Kennedy</p>	
<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 19h00 à 20h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p> <p>310 rue de la gare</p>			<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 16h00 à 17h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p> <p>310 rue de la gare</p>	<p><u>ROUVROY</u></p> <p>de 16h00 à 17h30</p> <p>Salle des Acacias</p> <p>Résidence des Acacias</p>	
			<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 19h00 à 20h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p> <p>310 rue de la gare</p>	<p><u>AQUAGYM (Moncheaux)</u></p> <p>de 19h00 à 20h00</p> <p>Cabinet des Kinésithérapeutes</p>	

Pour plus de renseignements: Gym 06 21 88 55 29 Aquagym 06 61 99 42 65

*APEI Adultes handicapés présents le 2^{ème} et 4^{ème} du mois

Séance GYM SENIOR 2021-2022

(Séances Mise à disposition)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><u>LEFOREST (établissement)</u> de 10h45 à 11h45 2 fois/sem EHPAD L'Orée du Bois Avenue F.Mitterrand</p> 	<p><u>ESAT Douai (établissement)</u> <u>Public Handicapé</u> de 08h30 à 09h30 Douai Dorignies</p> <p><u>MONTIGNY EN OSTREVENT</u> <u>Service Accueil de Jour</u> de 10h45 à 11h45 533 rue de la Fontaine</p>	<p><u>ESAT Montigny (établissement)</u> <u>Public Handicapé</u> de 08h30 à 09h30 Montigny en gohelle</p> <p><u>MONTIGNY EN OSTREVENT</u> <u>Service Accueil de Jour</u> de 10h45 à 11h45 533 rue de la Fontaine</p>		<p><u>ESAT RAQUET (établissement)</u> <u>Public Handicapé</u> de 08h00 à 09h00</p> <p><u>ESAT Montigny (établissement)</u> <u>Public Handicapé</u> de 08h30 à 09h30</p>	
<p><u>WASQUEHAL (établissement)</u> de 13h45 à 15h15 Résidence Clairbois 30 Rue Léon Jouhaux</p>	<p><u>AUBY</u> de 15h00 à 16h00 Foyer Beau séjour 2 rue du grand Marais</p>	<p><u>MONCHEAUX</u> de 19h00 à 20h30 Association OSCAR Renforcement Musculaire</p>	<p><u>THUMERIES</u> de 19h00 à 20h00 Association taiso Thumeries Renforcement Musculaire</p>		
<p><u>FACHES-THUMESNIL (établissement)</u> de 16h00 à 17h30 Foyer Résidence Arthur François 45 rue Henri Dillies</p>	<p><u>LAUWIN PLANQUE</u> de 18h30 à 19h30 Association Gym Entretien Renforcement Musculaire</p>				

Pour plus de renseignements:

Gym 06 21 88 55 29

Aquagym 06 61 99 42 65