

Informations sur la structure

Nom de(s) l'activité(s)	GYM SENIOR
Nom de la structure	Association GYM SENIOR
Adresse du site de pratique	Nous intervenons sur différentes communes
Nom prénom de la ou les personnes encadrantes	Ferreira William / Rusinek Logan
Formation des personnes encadrantes	BEEPJEPS / STAPS APA
Nom/Prénom du référent de la structure	Ferreira William
Email et téléphone du référent de la structure	contact@asso-gymsenior.fr 06 21 88 55 29

Informations sur les activités

Description de l'activité	Séances adaptées pour les séniors. Thèmes de travail : Renforcement musculaire/mémoire/équilibre/Cardio
Description d'une séance type	Echauffement lié aux thèmes de travail/exercices/Etirements
Type de groupe (niveau, sport santé oui/non, moyenne d'âge, etc...)	Niveau hétérogène / sport santé Age entre 60 et 85 ans
Activité adaptée à des personnes atteintes de maladies chroniques : OUI/NON	OUI
Nombre de personnes par séance	De 15 à 25 personnes
Horaires et jours des séances « classiques »	Cf planning des séances

Coûts liés à la pratique

Pouvez-vous proposer des séances d'initiation gratuite : OUI / NON	1 ^{er} séance offerte
Si non, quel est le coût d'une séance d'initiation	15€/mois Aide éventuelle de la mutuelle
Quel est le coût de la pratique régulière de votre activité (adhésion à l'année, tarification à la séance, montant etc...) ?	La cotisation est divisée en 3 parties Sept/oct/nov/déc Janv/fév/mars Av/mai/juin/juillet
Existe-t-il un tarif dégressif si début de l'activité en cours d'année ? Si oui lequel ?	Tarif au prorata de la date d'inscription
Faut-il une tenue particulière pour la pratique du sport ? Si oui laquelle ?	Tenue adaptée et confortable

Quel matériel est mis à disposition pour la pratique ?

Le matériel est adapté et varié
Tapis - haltères - flexoring- balles –bâtons-
bâtons lestés....