

UN DISPOSITIF PORTÉ PAR

Plateforme
Santé Douaisis
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER

devenez SECOURISTE en SANTÉ MENTALE



Premiers Secours
en Santé Mentale
France

formatrice
accréditée

formez-vous aux premiers secours en santé mentale auprès du



CLSM
Conseil Local de Santé Mentale
du Douaisis

AUCUN PRÉREQUIS NÉCESSAIRE

16 PARTICIPANTS PAR GROUPE

FORMATION GRATUITE

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS ET HABITANTS DU DOUAISIS



pspdouaisis
 Conseil Local de
Santé Mentale du Douaisis

LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE EST FINANCÉ PAR



MIEUX COMPRENDRE LES TROUBLES MENTAUX

Cette formation a pour objectif de contribuer à déstigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies.

Elle vise ainsi à améliorer la compréhension des troubles **psychiques**, des troubles **psychotiques**, des **addictions aux substances**, des troubles du **comportement alimentaire** et des **troubles anxieux**.

En plus de définir ces troubles et leurs symptômes, la formation vise à transmettre aux apprenants les **outils nécessaires pour savoir comment agir en situation de crise**, afin d'aider les personnes touchées qui subissent le début d'un trouble de santé mentale

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Pour améliorer la détection, l'intervention précoce face aux troubles mentaux et renforcer les compétences psychosociales, la formation vise à permettre aux apprenants à :

- ✚ **Acquérir des connaissances de bases** relatives aux troubles et aux crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- ✚ **Développer des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- ✚ **Informé et renseigner** sur les ressources disponibles et relayer au service le plus adapté

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

CONTENU Formation d'une durée de 14 heures (2 jours)
Remise du manuel PSSM France à chaque secouriste en fin de formation

INTERVENANTE Formation dispensée par la coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale du Douaisis accréditée par PSSM France

LIEU Locaux de la Plateforme Santé Douaisis ou en délocalisation : au sein d'une entreprise, d'un centre social, d'un CCAS ...



+ D'INFOS & INSCRIPTIONS

299 rue Saint-Sulpice
Bâtiment de l'Arsenal - 2ème étage
59500 DOUAI



secretariat@santedouaisis.fr



03 27 97 97 97



www.sante-douaisis.fr/pssm

Vous pouvez également scanner le QR Code ou vous rendre sur :