



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

DIABÈTE - OBÉSITÉ



DES PROGRAMMES PORTÉS PAR



Le PasApa est un dispositif de la

Plateforme Santé Douaisis
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER

NOUS CONTACTER

299 rue Saint-Sulpice
Bâtiment de l'Arsenal - 2ème étage
59500 DOUAI

☎ 03 27 97 97 97

✉ secretariat@santedouaisis.fr

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un programme continu, dont l'objectif est d'**apporter au patient les compétences nécessaires** pour **gérer sa maladie chronique dans les meilleures conditions** en collaboration avec son médecin traitant.

Le PasApa comporte deux programmes d'ETP :

- ➔ **Parcours Diabète**, pour les personnes ayant un diagnostic de Diabète de Type II
- ➔ **Parcours Obésité**, pour les personnes dont l'IMC est supérieur à 30.

des programmes
coordonnés par



Savinie LATRÉE
Diététicienne coordinatrice

Vous pouvez nous contacter pour prendre rendez-vous en vue d'intégrer l'un des programmes, nous ferons le point sur vos besoins et vos attentes afin d'adapter au mieux la prise en charge.

A l'issue de ce rendez-vous, nous reprendrons contact avec votre médecin traitant afin qu'il puisse valider votre prise en charge pour démarrer votre programme ETP.

NOTRE OBJECTIF

***Vous transmettre
les connaissances et compétences
pour mieux vivre
votre diabète / votre obésité
au quotidien***

**PRISE EN CHARGE
GRATUITE**

NOS MÉTHODES :

**Une équipe pluridisciplinaire
attentive à vos besoins :**
Médecin, Diététiciennes, Enseignants d'activité physique adaptée et de santé, Psychologue.

**Des transmissions de votre évolution
à votre médecin traitant**

**Une coordination avec l'ensemble
des acteurs du territoire**

LE CONTENU DES PROGRAMMES D'ETP

Des RDV INDIVIDUELS tout au long de la prise en charge

Échanger sur vos besoins, vos attentes
et définir vos objectifs éducatifs

5
ATELIERS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Initier ou reprendre
une pratique régulière en toute sécurité



PASSEZ À LA PRATIQUE AVEC LA MAISON SPORT SANTÉ DU DOUAISSIS
Demandez la brochure



PSYCHOLOGIE

Faire le lien entre
les émotions et l'alimentation
et trouver des solutions adaptées

1
ATELIER

2
ATELIERS

DIÉTÉTIQUE

Adopter une alimentation
saine, variée et adaptée aux besoins physiologiques



OPTIONNEL

DIÉTÉTIQUE

Mettre en pratique
les conseils alimentaires en fonction de votre quotidien

7
ATELIERS

PARCOURS OBÉSITÉ

1
ATELIER

Faire le point sur
les facteurs favorisant
la prise de poids
et savoir comment
les prendre en charge

SANTÉ



PARCOURS DIABÈTE

3
ATELIERS

Connaître
les gestes santé
à adopter au quotidien

Cette action est financée et soutenue par