



Aidez votre enfant à grandir en bonne santé

UNE ACTION PORTÉE PAR



Le PasApa est un dispositif de la



NOUS CONTACTER

299 rue Saint-Sulpice
Bâtiment de l'Arsenal - 2ème étage
59500 DOUAI

 03 27 97 97 97

 secretariat@santedouaisis.fr

MISSION RETROUVE TON CAP

« Mission Retrouve Ton Cap ! » (MRTC) est un accompagnement destiné aux **enfants de 3 à 8 ans en surpoids, à risque d'obésité**.

Pour le bien-être et la santé de votre enfant, votre médecin traitant peut proposer un **accompagnement gratuit et personnalisé**, à la fois **diététique**, mais également **psychologique**, de manière individuelle et personnalisée, selon ses besoins.

La prise en charge est assurée à 100% par l'assurance maladie.

une action pilotée par



Estelle KRYSTKOWIAK
Diététicienne

LA PRISE EN CHARGE DE L'ENFANT



Réalisation d'un bilan diététique
pour faire le point sur l'hygiène de vie de votre enfant
(activités, habitudes alimentaires, sommeil, bien-être ...)
puis bilans psychologique et d'activité physique
s'ils ont été prescrits par le médecin traitant

Bilan(s) adressé(s) au médecin traitant
qui décide du besoin de suivi de l'enfant
en rédigeant une ordonnance précisant
le nombre de consultations nécessaires
en diététique et/ou psychologie

6 consultations au total
en diététique et/ou psychologie
la première année

12 consultations au total
en diététique et/ou psychologie
la deuxième année

Un bilan est adressé au médecin traitant
à l'issue des consultations
de la première et de la deuxième année



Prescription médicale du médecin traitant
pour orienter l'enfant
vers la Plateforme Santé Douaisis

Contactez la Plateforme Santé Douaisis
pour prendre un premier RDV avec notre diététicienne

03 27 97 97 97

À SAVOIR



Les consultations sont réalisées et personnalisées
en fonction de l'enfant et ses besoins.



À l'issue du 1er bilan et de notre prise en charge,
nous pouvons vous orienter vers les structures
appropriées à la situation de l'enfant
(structures hospitalières, associations...)

5 BONS CONSEILS

Soyez patients :

Le suivi est progressif et peut prendre du temps.

Encouragez votre enfant :

sans le culpabiliser ni parler de son poids en permanence.

Soyez source d'inspiration :

Les enfants imitent souvent leurs parents.

Limitez le temps d'écran :

aidez votre enfant à trouver des occupations qui lui plaisent
(sorties, jeux de sociétés, activités manuelles ...)

Ne surchargez pas les assiettes :

si votre enfant n'a plus faim, ne le forcez pas à finir l'assiette.

Cette action est financée et soutenue par