

“

**Moi, je viens
à l'ERC pour me
faire du bien.** ”



Crédit : Agence basille



Les Espaces Ressources Cancers,

**des lieux d'accueil, d'écoute, d'information
et d'orientation ouverts aux personnes atteintes
de cancer et à leur entourage.**

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE, GRATUITEMENT, À TOUTES LES ACTIVITÉS :



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA),

pour vous sentir bien dans
votre corps et lutter contre
la fatigue



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF,

pour vous simplifier
les démarches



SOCIO-ESTHÉTIQUE,

pour retrouver l'estime
de soi



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE,

pour vous faire aider dans
les moments difficiles



DIÉTÉTIQUE,

pour maintenir votre poids
et le plaisir de manger



SOPHROLOGIE, MÉDITATION, RELAXATION GUIDÉE...

pour vous détendre

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région
Hauts-de-France. Il y en a donc forcément un près de chez vous

RENSEIGNEZ-VOUS !

www.espaces-ressources-cancers.fr