

“

**Moi, je viens  
à l'ERC pour me  
faire du bien.** ”



Crédit : Agence basille



# Les Espaces Ressources Cancers,

**des lieux d'accueil, d'écoute, d'information  
et d'orientation ouverts aux personnes atteintes  
de cancer et à leur entourage.**

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

## **VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE, GRATUITEMENT, À TOUTES LES ACTIVITÉS :**



### **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA),**

pour vous sentir bien dans  
votre corps et lutter contre  
la fatigue



### **ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF,**

pour vous simplifier  
les démarches



### **SOCIO-ESTHÉTIQUE,**

pour retrouver l'estime  
de soi



### **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE,**

pour vous faire aider dans  
les moments difficiles



### **DIÉTÉTIQUE,**

pour maintenir votre poids  
et le plaisir de manger



### **SOPHROLOGIE, MÉDITATION, RELAXATION GUIDÉE...**

pour vous détendre

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région  
Hauts-de-France. Il y en a donc forcément un près de chez vous

**RENSEIGNEZ-VOUS !**

[www.espaces-ressources-cancers.fr](http://www.espaces-ressources-cancers.fr)